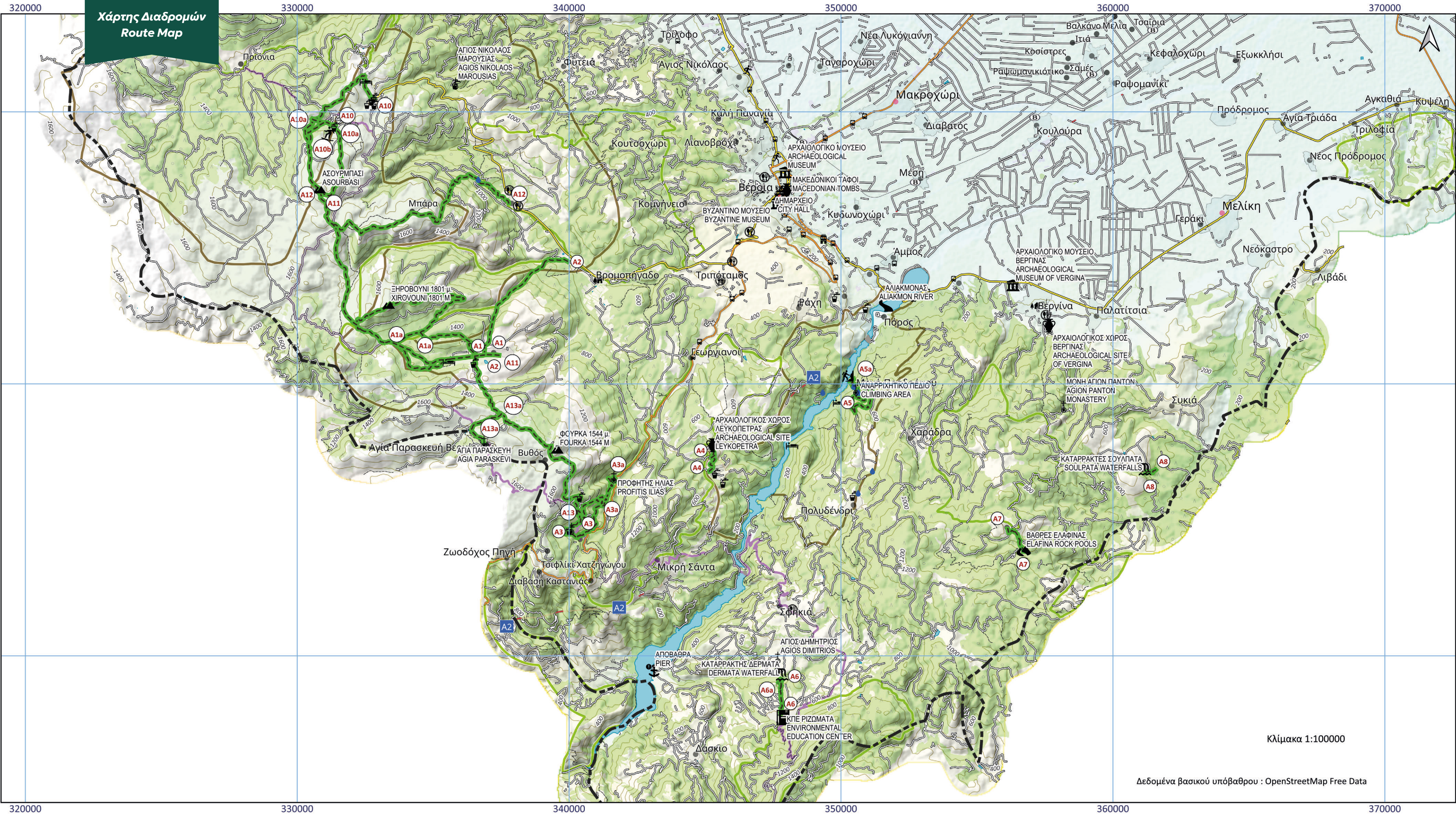




ΥΠΟΜΝΗΜΑ - MAP LABEL	
Μονοπάτια - Διαδρομές - Trail Paths	Φαρμακείο - Pharmacy
Σήμανση Μονοπατιών - Trail Paths marking	Χώροι Διαμονής - Accommodation
Αρχαιολογικός χώρος - Archaeological site	Χώροι ανάπαυσης - Rest areas
Εκκλησία - Church	Αυτοκινητόδρομος - Highway
Δημαρχείο - Town hall	Εθνική οδός - National Highway
Αναρρηχτικό πεδίο - Climbing area	Επαρχιακή οδός - Provincial road
Κορυφή - ύψωμα - Peak	Τοπική οδός - Local street
Ποτάμι - River	Δρόμοι πόλεων, οικισμών κλπ. - Streets
Καταρράκτης - Waterfall	Πεζόδρομος - Pedestrian street
Αρχαιολογικό μουσείο - Archaeological Museum	Αγροτικός - Δασικός δρόμος, χωματόδρομος κλπ. - Forest, rural, dirt road, etc.
Χιονοδρομικό κέντρο - Ski resort	Μονοπάτι, τρακτερόδρομος κλπ.- Paths
Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης - Environment educational center	Ευρωπαϊκό Μονοπάτι E4 - European Path E4
Βάθρες - Rock pools	Σιδηροδρομική γραμμή - Railway line
Αποβάθρα - Pier	Υδάτινες επιφάνειες - Water Bodies
Πηγή - Water source	Ποτάμια - Rivers
ATM - Cash point	Ρέματα - Streams
Δημόσιο κτήριο - Public building	Ισουψείς ανά 100μ. - Contours 100m.
Δημόσιοι χώροι άθλησης - Public sports facilities	Ισουψείς ανά 20μ. - Contours 20m.
Πόσιμο νερό - Drinking Water	Όρια Νομού - Prefecture boundaries
Στάση Λεωφορείου - Bus stop	Καταφύγια άγριας ζωής - Wildlife Refuges
Ταχυδρομείο - Post office	Natura 2000
Υποδομές εστίασης - Eating establishments	

A1 / 7h

Ξηρολίβαδο - Ξηροβούνι / Xirolivado - Xirovouni

Απόσταση / Distance: 16,7 km, Δύσκολη / Difficult, Κυκλική / Circular

A1a Συνδετικό μονοπάτι. Απόσταση: 1,0 km (0 h 22')
A1a Connecting route. Distance: 1,0 km (0 h 22')

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A1	340.416	4.474.459	340.407	4.474.459	
A1a	333.656	4.481.452	334.533	4.481.896	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A1	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	8,0 - 7,9	
A1a	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	5,6 - 2,9	

A2 / 1 h 43'

Πάρκο Πολυθέασις - Ξηρολίβαδο / Polytheasis Park - Xirolivado

Απόσταση / Distance: 5,9 km, Εύκολη / Easy, Γραμμική / Linear

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A2	339.939	4.484.513	336.884	4.481.066	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A2	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	12,1 - 2,5	

A3 / 3 h

Καστανία - Παναγία Σουμελά / Kastania - Panagia Soumela

Απόσταση / Distance: 6,2 km, Εύκολη / Easy, Γραμμική / Linear

A3a Καστανία - Προφήτης Ηλίας - Απόσταση: 1,5 km (0 h 45')
A3a Kastania - Profitis Ilias - Απόσταση: 1,5 km (0 h 45')

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A3	350.408	4.474.454	340.415	4.474.454	
A3a	341.401	4.475.872	341.647	4.476.569	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A3	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	10,2 - 11,0	
A3a	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	9,7 - 14,5	

A4 / 0h 30'

Λευκόπετρα - Αρχαιολογικός Χώρος Λευκόπετρας / Lefkopetra - Lefkopetra Archaeological Site

Απόσταση / Distance: 1,2 km, Εύκολη / Easy, Γραμμική / Linear

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A4	345.165	4.476.788	345.299	4.477.415	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A4	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	8,3 - 6,7	

A5 / 2 h 50'

Μονή Τιμίου Προδρόμου / Timios Prodromos Monastery

Απόσταση / Distance: 4,7 km, Εύκολη / Easy, Κυκλική / Circular

A5a Μοναστήρι Τιμίου Προδρόμου - Αναρρηχτικό πεδίο Αλιάκμονα Απόσταση: 0,7 km (0 h 17')
A5a Timios Prodromos Monastery - Aliakmonas Climbing Crag Distance: 0,7 km (0 h 17')

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A5	350.624	4.479.708	350.550	4.479.886	
A5a	350.550	4.479.886	350.464	4.480.185	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A5	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	14,5 - 16,3	
A5a	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	18,1 - 16,5	

A6 / 0 h 35'

Ριζώματα - Καταρράκτης Δερματά / Rizomata - Dermata Waterfall

Απόσταση / Distance: 1,6 km, Εύκολη / Easy / Γραμμική / Linear

A6a Ριζώματα - Μικρός Καταρράκτης Δερματά Απόσταση: 0,1 km (0 h 3')
A6a Rizomata - Dermata Small Waterfall Distance: 0,1 km (0 h 3')

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A6	347.787	4.467.865	347.838	4.469.109	
A6a	347.763	4.469.050	347.694	4.469.010	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A6	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	7,3 - 11,6	
A6a	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	4,8 - 68,2	

A7 / 0 h 30'

Ελαφίνα - Βάθρες Ελαφίνας / Elafina - Elafina Rock Pools

Απόσταση / Distance: 1,3 km, Εύκολη / Easy, Γραμμική / Linear

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A7	356.129	4.474.676	356.716	4.473.843	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A7	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	4,2 - 10,8	

A8 / 0 h 17'

Καταρράκτης Σουλπάτας / Soulpata Waterfall

Απόσταση / Distance: 0,5 km, Εύκολη / Easy, Γραμμική / Linear

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A8	361.568	4.476.844	361.212	4.476.718	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A8	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	13,3 - 15,2	

A10 / 4 h 20' **1 h 25'**

Κάτω Βέρμιο (Σέλι) - Ασούρμπασι - Χιονοδρομικό Κέντρο Σελίου Kato Vermio (Seli) - Asourbasi - Seli Ski Center

Απόσταση / Distance: 10,5 km, Κυκλική / Circular, Μέτρια / Moderate

A10a Συνδετικό μονοπάτι. Απόσταση: 0,9 km (0 h 30')
A10a Connecting route. Distance: 0,9 km (0 h 30')
A10b Συνδετικό μονοπάτι. Απόσταση: 1,1 km (0 h 40')
A10b Connecting route. Distance: 1,1 km (0 h 40')

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A10	332.824	4.490.479	331.394	4.489.489	
A10a	331.394	4.489.489	330.556	4.489.734	
A10b	330.963	4.489.596	330.450	4.488.896	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A10	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	8,9 - 11,2	
A10a	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	14,3 - 5,3	
A10b	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	12,4 - 4,1	

A11 / 4 h 40'

Ξηρολίβαδο - Ασούρμπασι / Xirolivado - Asourbasi

Απόσταση / Distance: 11,4 km, Μέτρια / Moderate, Γραμμική / Linear

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A11	335.649	4.480.916	330.866	4.486.957	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A11	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	9,7 - 6,8	

A12 / 5 h 10' **0 h 60'**

Κουμαριά - Ασούρμπασι / Koumaria - Asourbasi

Απόσταση / Distance: 11,2 km, Μέτρια / Moderate, Γραμμική / Linear

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A12	337.782	4.486.650	331.263	4.485.901	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A12	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	13,3 - 6,5	

A13 / 5 h

Ξηρολίβαδο - Καστανία / Xirolivado - Kastania

Απόσταση / Distance: 11,0 km, Μέτρια / Moderate, Γραμμική / Linear

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A13	340.411	4.474.905	336.532	4.481.022	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A13	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	8,6 - 8,7	

A13a / 0 h 45'

Ιμπιλί - Φούρκα / Impili - Fourka

Απόσταση / Distance: 2,0 km, Μέτρια / Moderate, Γραμμική / Linear

Συντεταγμένες / Coordinates		Τέλος_X / Finish_X		Τέλος_Y / Finish_Y	
Αρχή_X / Start_X	Αρχή_Y / Start_Y	Τέλος_X / Finish_X	Τέλος_Y / Finish_Y		
A13a	337.509	4.478.898	336.848	4.477.892	

Κλίσεις / Slope		Μέση κλίση % / Average slope %	
A13a	Μέγιστη κλίση % / Maximum slope %	7,9 - 3,8	